

Znanost i tradicija Istoka i Zapada u borbi protiv respiratornih infekcija

Sažetak

Biljke i drugi prirodni pripravci koriste se za liječenje još od prapočetaka čovječanstva, a tradicionalna medicina svoj temelj nalazi u zajedničkom iskustvu te magijskim vjerovanjima. Međutim, osim tradicije, moderna fitoterapija temelji se i na znanstvenim istraživanjima te je uređena s nekoliko zakonodavnih akata. Ovisno o trajanju tradicionalne primjene, kao i o znanju o njihovim aktivnim tvarima i dozama, biljni pripravci regulirani su ili kao lijekovi (biljni lijekovi) ili kao dodaci prehrani. U obje skupine postoje pripravci koji se mogu koristiti kao učinkovita pomoć protiv respiratornih infekcija i njihovih simptoma, iako s različitim stupnjevima djelotvornosti. Biljni lijekovi uglavnom se koriste ili kao pripravci za grlo, ili kao pripravci za kašalj i prehladu. Prema terapijskom učinku mogu se podijeliti u pripravke s ekspektorirajućim, sekretolitičkim, antitusičnim, demulcentnim i antiseptičkim djelovanjem. Osim toga, prirodni se pripravci mogu koristiti i s ciljem postizanja imunomodulirajućih učinaka. Među aktivnim tvarima posebno mjesto pripada eteričnim uljima, sluzima, saponinima, taninima i drugim bioaktivnim tvarima. Pripravak koji će se koristiti za određenu bolest treba pažljivo odabrati kako bi se maksimizirao terapijski učinak uz smanjenje nuspojava.

Science and tradition of East and West as aid against respiratory infections

Summary

Plants and other natural preparations have been used as therapeutic tools since men have inhabited the Earth and the traditional medicine finds its foundation in common experience and magical beliefs. Modern phytotherapy, on the other hand, is based also on scientific research and governed by several legislative acts. Depending on the duration of traditional use, as well as on the knowledge on their active principles and doses, the plant preparations are regulated either as drugs (herbal medicines) or food supplements. In both groups there are preparations that may be used as effective aid against respiratory infections and their symptoms, although with varying degrees of efficacy. Herbal medicines are mostly used either as throat preparations, or cough and cold preparations. In addition, they may be, according to their therapeutic action, divided into the preparations with expectorant, secretolytic, antitussic, demulcent and antiseptic activity. In addition, natural preparations may also be used with the aim of achieving immunomodulatory effects. Among the active phytochemical substances, special place belongs to the essential oils, mucilage, saponins, tannins and other bioactive substances. The exact preparation for the specific disease should be selected with care to maximize the therapeutic action while reducing the side effects.